

Slaapkamers

Bedden verschonon	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Sanitair + wc soppen	0 0 0 0
Kranen, spiegels	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Deurmat uitkloppen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Losse spullen afwassen	0 0 0 0
Keukendeurtjes/bovenkant	0 0 0 0
Achterwand aanrecht	0 0 0 0
Koelkast oprfissen	0 0 0 0
Overige keukenapparatuur	0 0 0 0
Afvalbakjes	0 0 0 0
Gootsteen/kraan	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Buitenboel, administratie etc

Tuinklussen	0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc	0 0 0 0

Ochtendroutine

Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen	0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

WC oprfissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan oprfissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonon	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc oprfissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Ontspannen (heel belangrijk!)	0 0 0 0 0 0 0

Poetsklus van deze week

Kastjes ed wc opruimen/schoonmkn	0 0 0 0 0 0 0
Pluizenfilter wasm&dr schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Event afvoerslang droger ontstoffen	0 0 0 0 0 0 0
Zeeplade en deur wasm reinigen	0 0 0 0 0 0 0
Buitenkant wasm/droger afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Binnenkant droger schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Zuigen/dweilen bij wasm & droger	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine ontkalken	0 0 0 0 0 0 0
Afzuigkap met filters schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Kookplaat schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0